



Утверждено
 Директор ФБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-
 интернат" г. Керчь

В.С.Арустамян

" 04 " 03 2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошина
 И.В.Тимошина

" 04 " 03 2026 года

Основное (организованное) меню для детей
 находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20
 Возрастная категория 7-11 лет
 Меню "04" *сезонное* 2026 года

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВАРЕНИКИ КАРТОФЕЛЕМ	200/15	0,03	4,33	0,04	39,18	90	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,93	13,92	12,15	181,84	1	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,84	0,52	17,78	79,76	382	2011
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80		2008
Итого за прием пищи:	475	5,80	22,69	59,73	467,58		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	42	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,24	4,51	20,63	152,14	102	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	225	23,59	27,46	20,71	424,46	258	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	349	2011
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	180	0,72	0,72	17,64	84,60	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	915	36,51	33,34	108,70	886,58		
Всего за день:		42,31	56,03	168,43	1 354,16		

Заместитель директора по д/в *Е.В.Басарга* - Е.В.Басарга

Медицинская сестра *Е.Г.Снигур* - Е.Г.Снигур

Заведующий производством *О.А.Корзун* - О.А.Корзун