



Утверждено
директор БОУ РК
Комплексный учебно-воспитательный комплекс-
интернат лицей г. Керчь

В.С.Арустамян

2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню "05" марта 2026 года

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,83	15,20	1,62	178,69	214	2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,36	9,15	15,11	152,50	1	2011
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	14,99	101,93	397	2012
БЛИНЧИКИ СЛАДКИЕ	30	0,00	1,16	0,00	10,47	1059	
Итого за прием пищи:	340	14,75	28,47	31,72	443,59		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	1,14	2,94	5,68	53,86	53	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,22	2,30	16,13	94,38	85	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	11,64	13,65	10,79	212,58	287	2012
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,42	7,20	18,67	160,37	139	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,10	0,00	25,58	102,65	360	2011
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	890	24,96	27,00	119,44	826,76		
Всего за день:		39,71	55,47	151,16	1 270,35		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун О.А.Корзун