



Согласовано

Директора ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей г.Керчь

*В.С. Арустамян*  
В.С. Арустамян

2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

*И.В. Тимошилова*  
И.В. Тимошилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню "06" "апрель" 2026 года

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(пшено)	200	4,16	4,03	14,81	112,70	121	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,50	12,28	0,41	177,88	3	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	14,99	101,93	397	2012
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
Итого за прием пищи:	530	14,62	19,67	40,01	439,51		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,11	3,57	5,41	59,88	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ)	200	4,59	4,32	15,10	117,74	80	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	39,87	43,52	34,88	690,08	304	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,08	17,42	69,44	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	750	50,81	52,00	105,60	1 093,06		
Всего за день:		65,43	71,67	145,61	1 532,57		

Заместитель директора по д/в *Е.В. Басарга* Е.В. Басарга

Медицинская сестра *Е.Г. Снигур* Е.Г. Снигур

Заведующий производством *О.А. Корзун* О.А. Корзун