

Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню "09" сентября 2025 года

7 день

7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(греча)	200	4,29	4,09	13,64	109,13	113	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,41	17,40	15,19	227,30	1	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,13	0,01	11,00	45,83	393	2012
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1059	
Итого за прием пищи:	567	7,22	21,89	49,34	427,85		
Обед							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	70	0,63	3,47	1,91	42,79		2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	200	1,92	2,27	16,40	93,99	101	2011
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	90	7,67	1,50	1,84	70,99	260	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	50	1,07	2,69	4,69	47,73	357	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6,33	25,70	175,53	312	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	0,16	0,16	27,04	111,12	342.1	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	860	20,31	16,93	110,37	698,07		
Всего за день:		27,53	38,82	159,71	1 125,92		

Заместитель директора по д/в Е.В.БасаргаМедицинская сестра Е.Г.СнигурЗаведующий производством О.В.Корзун