



Согласовано
Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

ИРИНА ТИМОШИЛОВА

2025 года



Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню "10" сентября 2025 года

8 день

8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник к рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	4,77	5,32	14,29	125,11	90	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,41	17,40	15,19	227,30	1	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,94	0,58	19,76	88,62	382	2011
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80		2008
Итого за прием пищи:	490	11,12	27,22	79,00	607,83		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	1,24	4,38	6,99	72,80	42	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,23	4,49	20,63	152,14	102	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	225	23,59	27,46	20,72	424,45	258	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	17,43	69,67	349	2011
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	180	0,72	0,72	17,64	84,60	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	925	37,42	37,66	113,09	946,43		
Всего за день:		48,54	64,88	192,09	1 554,26		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.В.Корзун