



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед)
Возрастная категория 7-11 лет
СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Меню "11" сентябрь 2025 года

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(ПШЕНИЧНАЯ)	200	5,29	5,15	15,99	132,33	94	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,36	9,15	15,11	152,50	1	2011
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,95	3,28	16,65	113,14	397	2012
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1059	
Итого за прием пищи:	540	11,99	17,97	57,26	443,56		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	1,15	2,92	5,67	53,86	53	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,55	4,51	20,09	135,32	85	2012
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	11,66	13,65	10,80	212,59	287	2012
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,43	7,22	18,67	160,36	139	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	17,43	69,67	349	2011
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	810	27,33	30,77	120,33	871,12		
Всего за день:		39,32	48,74	177,59	1 314,68		

Заместитель директора по д/в

Е.В.Басарга

Медицинская сестра

Е.Г.Снигур

Заведующий производством

О.В.Корзун