



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню "12" декабря 2026 года

1 день

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(пшено)        | 200          | 4,16             | 4,03    | 14,81       | 112,70                        | 121         | 2011             |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 50           | 6,50             | 12,28   | 0,41        | 177,88                        | 3           | 2008             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                     | 180          | 3,56             | 2,96    | 14,99       | 101,93                        | 397         | 2012             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                       | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:                | 530          | 14,62            | 19,67   | 40,01       | 439,51                        |             |                  |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 70           | 1,11             | 3,57    | 5,41        | 59,88                         | 40          | 2008             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ)  | 200          | 4,59             | 4,32    | 15,10       | 117,74                        | 80          | 2012             |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 210          | 39,87            | 43,52   | 34,88       | 690,08                        | 304         | 2012             |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ | 200          | 0,20             | 0,08    | 17,42       | 69,44                         | 394         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40           | 3,05             | 0,25    | 20,07       | 94,73                         | ТК №21      | 2022             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 30           | 1,99             | 0,26    | 12,72       | 61,19                         |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:                | 750          | 50,81            | 52,00   | 105,60      | 1 093,06                      |             |                  |
| Всего за день:                      |              | 65,43            | 71,67   | 145,61      | 1 532,57                      |             |                  |

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун