



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернет-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



И.В.Гимошилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Возрастная категория 7-11 лет

Меню "13" суббота 2026 года

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,49	10,35	34,50	265,72	184	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,93	13,92	12,15	181,84	1	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80		2008
Итого за прием пищи:	477	13,54	28,20	86,42	656,09		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	70	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,58	4,02	10,36	84,48	57	2012
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	12,29	5,22	9,11	133,04	255	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,30	3,22	5,64	57,28	357	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,56	5,58	41,91	244,18	331	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	180	0,72	0,72	17,64	84,60	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	1020	27,81	19,31	133,62	826,62		
Всего за день:		41,35	47,51	220,04	1 482,71		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун