



Составлено
И.о. директора ГБОУ РК
Черческий учебно-воспитательный комплекс
интернатов Е.С.Сорок

А.В. Моцар

2025 года



Утверждаю

Исполнительный директор

Н.Б. Тимошина

2025 года

Основное (организованное) питание для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед)
Возрастная категория 7-11 лет
Меню "7" 2025 года

инПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
5 день							
Завтрак							
СУП ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	2,41	4,38	13,51	103,11	405	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,41	17,40	15,19	227,30	1	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	26,62	142,20	379	2011
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1059	
Итого за прием пищи:	550	8,52	24,60	64,83	518,20		
Обед							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	70	1,29	5,50	6,90	82,85	56	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,51	2,45	24,34	133,72	82	2012
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	8,36	7,58	12,34	151,51	298	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,42	1,12	1,81	19,09	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,01	5,40	24,33	158,26	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	840	21,39	22,82	126,44	799,32		
Всего за день:		29,91	47,42	191,27	1 317,52		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун