



Образовано
Директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей г.Керчь

В.С. Арустамян

2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В. Тимошилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню "19" суббота 2026 года

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,26	10,18	23,98	221,65	206	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,93	13,92	12,15	181,84	1	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80		2008
Итого за прием пищи:	477	13,31	28,03	75,90	612,02		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	70	0,98	4,14	4,55	59,63	36	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(греча)	200	2,35	2,45	15,09	92,05	80	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	40,68	44,19	35,96	704,04	304	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,08	17,42	69,44	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	750	48,85	51,47	102,70	1 067,93		
Всего за день:		62,16	79,50	178,60	1 679,95		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун