



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернат-лицей г. Керчь

В.С. Арустамян

2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В. Тимошилова

2026 года



Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Возрастная категория 7-11 лет

Меню " 20 май " 2026 года

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 90 | 8,83 | 15,20 | 1,62 | 178,69 | 94 | 2012 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,40 | | 2008 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 40 | 2,36 | 9,15 | 15,11 | 152,50 | 1 | 2011 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 0,45 | 0,00 | 19,77 | 80,84 | 379 | 2011 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 470 | 13,18 | 30,09 | 50,92 | 530,43 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 70 | 0,97 | 4,14 | 5,67 | 63,72 | 33 | 2012 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(греча) | 200 | 2,35 | 2,45 | 15,09 | 92,05 | 80 | 2012 |
| ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 210 | 19,78 | 19,07 | 22,21 | 340,13 | 302 | 2012 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 15,49 | 61,92 | 376 | 2012 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,40 | | 2008 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 2022 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 770 | 29,24 | 28,23 | 103,02 | 783,99 | | |
| Всего за день: | | 42,42 | 58,32 | 153,94 | 1 314,42 | | |

Заместитель директора по д/в Е.В. Басарга

Медицинская сестра Е.Г. Снигур

Заведующий производством О.А. Корзун