



Утверждено  
 Директор ГБОУ РК  
 Бердибековский учебно-воспитательный комплекс  
 интернет-лицей «Бердь»  
 В.С.Арустамян

2026 года

Утверждаю



Индивидуальный предприниматель  
 И.В. Гимошилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей  
 находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
 Возрастная категория 7-11 лет

Меню " 20 апреля 2026 года

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,83	15,20	1,62	178,69	94	2012
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40		2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,36	9,15	15,11	152,50	1	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,45	0,00	19,77	80,84	379	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
Итого за прием пищи:	470	13,18	30,09	50,92	530,43		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,97	4,14	5,67	63,72	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(греча)	200	2,35	2,45	15,09	92,05	80	2012
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	210	19,78	19,07	22,21	340,13	302	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	770	29,24	28,23	103,02	783,99		
Всего за день:		42,42	58,32	153,94	1 314,42		

Заместитель директора по д/в Басарга Е.В.Басарга

Медицинская сестра Снигур Е.Г.Снигур

Заведующий производством Корзун О.А.Корзун