Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернат-лицей г.Керчь"
_____ В.С.Урустамян
22.05 2026 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ И.В.Тимошилова
22.05 2026 года

Основное (организованное) меню для детей находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет
Меню "22" мая 2026 года

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200/15	0,03	4,33	0,04	39,18	405	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,93	13,92	12,15	181,84	1	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,98	2,18	23,96	127,98	379	2011
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1059	
Итого за прием пищи:	535	5,33	20,82	45,66	394,59		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	40	0,44	0,00	0,96	5,60	56	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,50	2,45	24,34	133,72	82	2012
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,85	13,49	21,91	269,36	298	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,42	1,13	1,81	19,09	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,01	5,39	24,34	158,25	335	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,ДЖЕМА,ВАРЕНЬЯ	180	0,10	0,00	25,58	102,65	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	860	26,96	23,07	128,62	831,44		
Всего за день:		32,29	43,89	174,28	1 226,03		

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра_____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.А.Корзун