Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс
интернат-лицей искусств"
_____ В.С.Арустамян
"27" 04 2026 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ И.В.Тимошилова
"27" 04 2026 года

Основное (организованное) меню для детей находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтракак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет
Меню "25" апреля 2026 года

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ	200	5,57	5,43	31,51	195,98	416	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,36	9,15	15,11	152,50	1	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,21	0,00	6,54	26,98	433	2008
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80		2008
Итого за прием пищи:	460	11,14	18,50	82,92	542,26		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,84	0,07	7,89	36,36	41	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,88	4,20	13,78	100,79	76	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	16,71	16,83	3,88	233,79	277	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,19	8,18	46,09	298,33	181	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,08	17,42	69,44	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	830	34,46	29,97	118,74	881,48		
Всего за день:		45,60	48,47	201,66	1 423,74		

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра _____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.А.Корзун