



Утверждено  
Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-  
интернат г. Керчь"

В.С.Арустамян

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



И.В.Тимошилова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей  
находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Возрастная категория 7-11 лет  
Меню "24" сентября 2025 года

8 день

| 8 день                                                    |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ                            | 200          | 4,77             | 5,32    | 14,29       | 125,11                        | 90          | 2012             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        | 50           | 2,41             | 17,40   | 15,19       | 227,30                        | 1           | 2008             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                           | 200          | 0,94             | 0,58    | 19,76       | 88,62                         | 382         | 2011             |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                   | 40           | 3,00             | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:                                      | 490          | 11,12            | 27,22   | 79,00       | 607,83                        |             |                  |
| Обед                                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 70           | 1,24             | 4,38    | 6,99        | 72,80                         | 42          | 2011             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                               | 200          | 7,23             | 4,49    | 20,63       | 152,14                        | 102         | 2011             |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ                         | 225          | 23,59            | 27,46   | 20,72       | 424,45                        | 258         | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                               | 180          | 0,00             | 0,00    | 17,43       | 69,67                         | 349         | 2011             |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                      | 180          | 0,72             | 0,72    | 17,64       | 84,60                         | 338         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 40           | 2,65             | 0,35    | 16,96       | 81,58                         | ТК №21      | 2022             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 30           | 1,99             | 0,26    | 12,72       | 61,19                         |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:                                      | 925          | 37,42            | 37,66   | 113,09      | 946,43                        |             |                  |
| Всего за день:                                            |              | 48,54            | 64,88   | 192,09      | 1 554,26                      |             |                  |

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун