

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей искусств»

Арустамов В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на " 16 " сентября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
54	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
229	Омлет натуральный с маслом	150	13,25	24,50	2,61	284,00
411	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	14,02	56,07
3	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00
ПР	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	13,90	41,13
Итого за прием пищи:		480	21,44	35,96	53,82	600,46
Обед						
34	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
82	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
321	Плов из курицы	210	22,26	7,73	35,69	301,00
418	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	25,01	74,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,45	1,68	23,38	125,12
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		865	33,72	17,94	133,58	773,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1345	55,15	53,90	187,40	1374,05

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун

1н среда
сент-окт