

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор ГБОУ РК
 «Керченский учебно-воспитательный комплекс-
 интернат лицей искусств»
 Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на " 18 " сентябрь 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
м	Макаронные изделия отварные с сыром	200	15,01	17,60	49,35	392,60
ПР	Печенье	40	2,57	3,27	40,67	149,41
413	Чай с молоком	180	1,37	1,22	14,32	72,97
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		540	21,13	23,16	123,49	712,02
Обед						
20.1	Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5,00
90	Суп картофельный с рыбой	200	8,46	7,64	12,88	128,80
315/373	Ленивые голубцы с соусом	160/30	14,65	10,54	22,37	195,32
339	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
394	Компот из кураги	180	0,70	0,04	24,87	232,20
ПР	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	25,01	74,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,45	1,68	23,38	125,12
450	Булка ванильная	100	7,90	8,12	44,48	213,00
Итого за прием пищи:		965	42,77	33,32	174,28	1110,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1505	63,90	56,48	297,77	1822,86

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун