

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат лицей искусств»

Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на "21" сентября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	10,83	10,53	33,16	168,91
3	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00
416	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,11
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		525	19,63	21,00	73,34	462,02
Обед						
13.1	Овощи свежие порционно по сезону (помидоры)	60	0,66	0,12	1,14	13,20
89/129	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,41	4,96	12,49	130,00
322	Котлета куриная	80	15,64	3,89	13,46	151,00
335	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,00
418	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	25,01	74,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,45	1,68	23,38	125,12
Итого за прием пищи:		785	36,82	15,62	122,13	746,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1310	56,45	36,62	195,47	1208,34

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун

2н пон-к
сент-окт