

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат лицей искусств»

Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на " 22 " сентября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
101	Суп молочный с крупой гречневой	200	4,82	5,08	16,83	132,40
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00
413	Чай с молоком	180	1,37	1,22	14,32	72,97
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		520	9,04	14,25	55,57	388,37
Обед						
20.1	Огурцы соленные	50	0,40	0,05	0,85	5,00
63	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
320	Рагу из птицы	200	18,90	17,64	22,87	326,54
394	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	25,01	74,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,45	1,68	23,38	125,12
ПР	Печенье	40	2,57	3,27	40,67	149,41
Итого за прием пищи:		765	31,51	27,11	150,35	882,78
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1285	40,55	41,36	205,92	1271,15

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун