

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей искусств»
Арустамян В.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на "28" сентября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
101	Суп молочный с крупой гречневой	200	4,82	5,08	16,83	132,40
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00
416	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,11
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за прием пищи:	520	11,34	16,22	57,07	422,51
	Обед					
13.1	Овощи свежие порционно по сезону (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20
63	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
277/372	Тефтели рыбные тушеные с соусом	80/30	10,57	5,71	12,43	247,13
340	Пюре картофельное с морковью	150	3,26	4,68	8,04	123,90
418	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	25,01	74,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,45	1,68	23,38	125,12
470	Ватрушка с фаршем творожным	100	12,29	7,31	38,91	269,33
	Итого за прием пищи:	915	36,58	23,83	137,86	1014,68
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1435	47,92	40,05	194,93	1437,19

Медицинская сестра

Зав.производством О.А.Корзун