

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"09" 12 2025г.

Дата: 09.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
	9 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	4,98	10,52	32,62	245,02
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,48	4,03	8,96	85,08
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	14,68	2,46	7,18	110,36
309	Макаронные изделия отварные с м/с	150	5,52	4,52	26,45	168,45
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	80	1,20	0,13	5,20	26,67
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	90	19,44	16,38	6,84	252,00
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Р.А. Евсюков
Р.А. Евсюков
М.А. Евсюков

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
В.С. Арустамян
"10" 12 2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"10" 12 2025г.

Дата: 09.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	7 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная рисовая	200	200	4,86	10,27	31,83	239,05
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	10	0,59	0,47	7,50	36,60
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
Медицинский работник				Директор			
Зав. столовой				Директор			
Ответственный по питанию				Министр			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь
В.С. Арустамян
2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
2025г.

Дата: 03.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	7 день (вторник)					
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,48	4,03	8,96	85,08
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	14,68	2,46	7,18	110,36
309	Макаронные изделия отварные с м/с	150	5,52	4,52	26,45	168,45
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,36	29,34	122,76
	Медицинский работник		Руденко АА	ИИ		
	Зав. столовой		Руденко АА	ИИ		
	Ответственный по питанию		Иванова АА	ИИ		