

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
01 2026г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
01 2026г.

Дата: 13.01.2026

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	17,54	13,27	33,60	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	8,87	12,68	34,34	287,98
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
399	Блинчики со сметаной	60/15	3,38	1,80	23,52	123,91
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94
265	Плов	240	20,19	27,02	41,63	515,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
45	Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,17	48,32
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Руководитель
Руководитель
Руководитель

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
01 2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
13 01 2025г.

Дата: 13.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	2 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	120	17,54	13,27	33,60	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	200	8,66	12,37	33,50	280,95
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	15	0,89	0,71	11,25	54,90
579	Чай с шиповником	200	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	Медицинский работник			Руденко ВА		GR	
	Зав. столовой			Руденко ВА		GR	
	Ответственный по питанию			Миндеева ТА		2025	

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
01 2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"13" 01 2025г.

Дата: 13.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день (вторник)					
	<i>Обед</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94
265	Плов	240	26,38	27,02	41,63	515,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
Медицинский работник			Гуренко ВА			
Зав. столовой			Гуренко ВА			
Ответственный по питанию			Шмидт АА			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
01 2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 13 " 01 2025г.

Дата: 13.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	Завтрак					
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
2	Бутерброд с джемом б/масл.сл.	60	1,11	3,23	14,88	108,00
256	Каша вязкая гречневая с сахаром (б/мол., б/масл.)	200	6,30	1,70	42,50	211,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
696	Оладьи с изюмом(дрож. б/мол) с повидлом	100/15	8,90	8,08	52,48	317,12
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60
265	Плов	240	20,19	27,02	41,63	515,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	1,02	1,02	26,18	122,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Ужин					
45	Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,17	48,32
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Директор
Директор
Директор

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
"13" 01 2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"13" 01 2025г.

Дата: 13.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	Завтрак					
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
2	Бутерброд с джемом б/масл.сл.	60	1,11	3,23	14,88	108,00
256	Каша вязкая гречневая с сахаром (б/мол., б/масл.)	200	6,30	1,70	42,50	211,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
581(пр)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
Медицинский работник			[Signature]			
Зав. столовой			[Signature]			
Ответственный по питанию			[Signature]			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный
комплекс-интернат-лицей"
г.Керчь
В.С. Арустамян
"13" 01 2025г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"13" 01 2025г.

Дата: 13.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет безлактозное

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день (вторник)					
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94
265	Плов	240	26,38	27,02	41,63	515,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
338	Плоды свежие	180	2,70	0,90	37,80	172,80
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
Медицинский работник			Пирсимо ВА			
Зав. столовой			Пирсимо ВА			
Ответственный по питанию			Пирсимо ТА			