

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ ФМ

«Керченский специализированный комплексно-интернат-лицей искусств»
Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ на " 3 " сентября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
426	Вареники с картофелем и маслом сливочным	155	12,41	11,02	30,53	226,97
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00
414	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,37	90,63
	Итого за прием пищи:	375	17,71	20,98	59,52	453,60
2 Завтрак						
418	Сок яблочный	100	0,50		10,11	42,53
	Итого за прием пищи:	100	0,50		10,11	42,53
Обед						
13.1	Овощи свежие порционно по сезону (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20
84	Суп из овощей со сметаной	200	1,57	5,49	7,72	92,40
299	Биточек из говядины	60	6,65	19,52	9,64	242,00
331	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
390	Компот из вишни	180	0,29	0,07	25,41	104,50
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,23	65,78
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
	Итого за прием пищи:	710	18,09	31,21	96,01	706,92
Полдник						
227	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
360/366	Рагу из овощей	150	27,50	6,14	14,30	123,44
411	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
	Итого за прием пищи:	490	34,82	11,83	46,06	336,90
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1675	71,12	64,02	211,70	1539,95

Зам.директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра

Зав.производством О.А.Корзун