

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК
«Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей искусств»
Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ на " 8 " сентября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
101	Суп молочный с крупой гречневой	200	4,82	5,08	16,83	132,40
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00
413	Чай с молоком	180	1,37	1,22	14,32	72,97
Итого за прием пищи:		420	8,64	13,85	45,77	341,37
2 Завтрак						
418	Сок яблочный	100	0,50		10,11	42,53
Итого за прием пищи:		100	0,50		10,11	42,53
Обед						
20.1	Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5,00
63	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
320	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
394	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,23	65,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,67	1,01	14,03	75,08
Итого за прием пищи:		675	24,49	20,95	94,74	635,01
Полдник						
243/244	Вареники ленивые отварные	100	5,96	7,42	24,83	225,00
369	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,45
419	Молоко кипяченое	180	5,22	4,55	8,63	96,22
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		410	12,16	13,73	47,24	398,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1605	45,79	48,53	197,86	1417,58

Зам.директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра _____

Зав.производством О.А.Корзун