

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно -воспитательный комплекс-
интернат-лицей искусств»

Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белая А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ на " 04 " октября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
54	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
229	Омлет натуральный	105	9,29	16,03	1,87	193,94
414	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,37	90,63
ПР	Печенье	40	1,57	3,27	30,67	149,41
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
Итого за прием пищи:		405	17,13	26,69	64,99	564,28
2 Завтрак						
418	Сок яблочный	100	0,50		10,11	42,53
Итого за прием пищи:		100	0,50		10,11	42,53
Обед						
36	Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,65	6,72	62,37
86	Суп картофельный с крупой гречневой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
271	Котлета рыбная запеченная	60	8,02	2,82	5,99	81,00
339	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
390	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	102,61
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,23	65,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,67	1,01	14,03	75,08
Итого за прием пищи:		720	18,92	14,99	104,19	592,84
Полдник						
245	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	20,19	12,71	22,76	286,00
420	Кефир	180	5,22	4,51	7,21	90,15
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		400	25,81	17,62	39,77	423,15
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1625	62,36	59,30	219,06	1622,80

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун

(Signatures)

2н среда
сент-окт