

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно -воспитательный комплекс-
интернат-лицей искусств»

Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ на " 08 " октябрь 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
426	Вареники с картофелем и маслом сливочным	155	12,41	11,02	30,53	226,97
3	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00
411	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
Итого за прием пищи:		380	17,20	17,92	57,70	416,39
2 Завтрак						
418	Сок яблочный	100	0,50		10,11	42,53
Итого за прием пищи:		100	0,50		10,11	42,53
Обед						
13.1	Овощи свежие порционно по сезону (огурцы, помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,14	10,20
87.1	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	6,17	4,89	22,57	168,64
292	Жаркое по-домашнему из говядины	170	20,80	5,33	18,50	205,00
396	Кисель из вишни	180	0,09	0,11	22,58	107,11
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,23	65,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,67	1,01	14,03	75,08
Итого за прием пищи:		700	33,07	11,83	101,05	631,81
Полдник						
471	Ватрушка с повидлом	100	2,21	7,31	32,06	201,11
419	Молоко кипяченое	180	5,22	4,55	8,63	96,22
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		380	7,83	12,26	50,49	344,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1560	58,60	42,01	219,35	1435,06

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун

2н четв
сент-окт