

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно -воспитательный комплекс-
интернат-лицей искусств»

Арустамян В.С.

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ на " 09 " октябрь 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
182	Каша вязкая молочная из риса	200	5,28	9,35	22,26	199,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00
416	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,11
	Итого за прием пищи:	420	11,40	20,09	52,70	442,11
	2 Завтрак					
418	Сок яблочный	100	0,50		10,11	42,53
	Итого за прием пищи:	100	0,50		10,11	42,53
	Обед					
17	Салат из свежей капусты со свежим огурцом и морковью	60	0,94	2,15	4,45	40,26
88	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
319/372	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	9,37	2,28	16,49	124,00
394	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,23	65,78
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
	Итого за прием пищи:	680	17,64	7,85	95,30	494,39
	Полдник					
450	Булка ванильная	100	7,90	8,12	44,48	213,00
420	Кефир	180	5,22	4,51	7,21	90,15
ПР	Печенье	40	1,57	3,27	30,67	149,41
	Итого за прием пищи:	320	14,69	15,90	82,36	452,56
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1520	44,23	43,84	240,47	1431,59

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун

2н пятн
сент-окт