

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно -воспитательный комплекс-
интернат-лицей искусств»

Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ на " 12 " октября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
101	Суп молочный с крупой гречневой	200	4,82	5,08	16,83	132,40
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00
416	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,11
	Итого за прием пищи:	420	10,94	15,82	47,27	375,51
	2 Завтрак					
418	Сок яблочный	100	0,50		10,11	42,53
	Итого за прием пищи:	100	0,50		10,11	42,53
	Обед					
13.1	Овощи свежие порционно по сезону (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20
63	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
277/372	Тефтели рыбные тушеные с соусом	60/15	7,93	3,70	9,16	101,12
340	Пюре картофельное с морковью	150	3,26	4,68	8,04	123,90
390	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	102,61
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,23	65,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,67	1,01	14,03	75,08
	Итого за прием пищи:	735	18,66	13,93	88,44	558,69
	Полдник					
470	Ватрушка с фаршем творожным	100	12,29	7,31	38,91	269,33
420	Кефир	180	5,22	4,51	7,21	90,15
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за прием пищи:	380	17,91	12,22	55,92	406,48
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1635	48,01	41,97	201,74	1383,21

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун