

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат лицей искусств»

Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ на " 15 " сентябрь 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
251	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	19,26	12,14	29,74	306,00
419	Молоко кипяченое	180	5,22	4,55	8,63	96,22
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого за прием пищи:	340	26,93	24,24	52,99	538,22
2 Завтрак						
418	Сок яблочный	100	0,50		10,11	42,53
	Итого за прием пищи:	100	0,50		10,11	42,53
Обед						
13.1	Овощи свежие порционно по сезону (помидоры)	60	0,66	0,12	1,14	13,20
88.1	Суп картофельный с вермишелью и яйцом	200/20	4,69	4,57	41,71	145,80
292	Жаркое по-домашнему из говядины	170	20,80	5,33	18,50	205,00
394	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,23	65,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,67	1,01	14,03	75,08
	Итого за прием пищи:	700	32,22	11,51	126,43	624,57
Полдник						
199	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,21	7,47	25,09	192,00
413	Чай с молоком	180	1,37	1,22	14,32	72,97
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,56	1,34	18,70	100,08
ПР	Печенье	40	1,57	3,27	30,67	149,41
	Итого за прием пищи:	460	12,71	13,30	88,78	514,46
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1600	72,36	49,05	278,31	1719,78

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун

В.С. Арустамян