

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат лицей искусств»

Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ на " 16 " сентября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
54	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
229	Омлет натуральный с маслом	105	9,29	16,03	1,87	193,94
411	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
3	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого за прием пищи:	410	17,12	27,44	48,89	496,52
2 Завтрак						
418	Сок яблочный	100	0,50		10,11	42,53
	Итого за прием пищи:	100	0,50		10,11	42,53
Обед						
34	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
82	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
321	Плов из курицы	160	16,59	5,81	26,76	226,00
396	Кисель из яблок	180	0,09	0,11	22,58	107,11
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,67	1,01	14,03	75,08
	Итого за прием пищи:	650	23,21	14,81	93,99	582,56
Полдник						
226	Лапшевник с творогом	150	13,33	12,96	30,20	291,00
420	Кефир	180	5,22	4,51	7,21	90,15
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за прием пищи:	430	18,95	17,87	47,21	428,15
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	59,77	60,12	200,20	1549,76

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун

1н среда
сент-окт