

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор РБОУ РК
 «Керченский учебно-воспитательный комплекс-
 интернат лицей искусств»
 Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"
 Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ на " 18 " сентября 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
220	Макаронные изделия отварные с сыром	175	13,13	15,40	43,18	343,48
ПР	Печенье	40	1,57	3,27	30,67	149,41
413	Чай с молоком	180	1,37	1,22	14,32	72,97
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
Итого за прием пищи:		415	17,85	20,56	97,52	615,90
2 Завтрак						
418	Сок яблочный	100	0,50		10,11	42,53
Итого за прием пищи:		100	0,50		10,11	42,53
Обед						
20.1	Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5,00
90	Суп картофельный с рыбой	200	8,46	7,64	12,88	128,80
315/373	Ленивые голубцы с соусом	80/15	7,33	5,27	11,19	97,66
339	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
394	Компот из кураги	180	0,70	0,04	24,87	232,20
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,23	65,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,67	1,01	14,03	75,08
Итого за прием пищи:		745	25,42	19,21	106,49	741,92
Полдник						
450	Булка ванильная	100	7,90	8,12	44,48	213,00
420	Кефир	180	5,22	4,51	7,21	90,15
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		380	13,52	13,03	61,49	350,15
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1640	57,29	52,80	275,61	1750,50

Медицинская сестра В.С. Арустамян
 Зав.производством О.А. Корзун