

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей искусств»

Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ на " 21 " сентября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
182	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	10,83	10,53	33,16	168,91
3	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00
416	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,11
	Итого за прием пищи:	425	19,23	20,60	63,54	415,02
	2 Завтрак					
418	Сок яблочный	100	0,50		10,11	42,53
	Итого за прием пищи:	100	0,50		10,11	42,53
	Обед					
13.1	Овощи свежие порционно по сезону (помидоры)	60	0,66	0,12	1,14	13,20
89/129	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,41	4,96	12,49	130,00
322	Котлета куриная	60	11,66	2,75	9,98	111,00
335	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,52	26,45	168,00
397	Кисель из яблок	180	0,09	0,11	22,58	107,11
ПР	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	22,23	65,78
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,67	1,01	14,03	75,08
	Итого за прием пищи:	720	29,80	13,87	108,90	670,17
	Полдник					
181.1	Каша рассыпчатая из риса с фруктами	155	5,57	9,43	43,19	280,00
420	Кефир	180	5,22	4,51	7,21	90,15
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за прием пищи:	435	11,19	14,34	60,20	417,15
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1680	60,72	48,81	242,75	1544,87

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун