

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор ГБОУ РК  
 «Керченский учебно-воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей искусств»  
 Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на " 02 " Октябрь 2026г

| №репс          | Наименование блюда                  | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|----------------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                                     |             |              |              |               |                |
| м              | Макаронные изделия отварные с сыром | 200         | 15,01        | 17,60        | 49,35         | 392,60         |
| ПР             | Печенье                             | 40          | 2,57         | 3,27         | 40,67         | 149,41         |
| 413            | Чай с молоком                       | 180         | 1,37         | 1,22         | 14,32         | 72,97          |
| ПР             | Хлеб пшеничный                      | 20          | 1,78         | 0,67         | 9,35          | 50,04          |
| 386            | Яблоко                              | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>540</b>  | <b>21,13</b> | <b>23,16</b> | <b>123,49</b> | <b>712,02</b>  |
| <b>Обед</b>    |                                     |             |              |              |               |                |
| 20.1           | Огурцы соленые                      | 50          | 0,40         | 0,05         | 0,85          | 5,00           |
| 90             | Суп картофельный с рыбой            | 200         | 8,46         | 7,64         | 12,88         | 128,80         |
| 315/373        | Ленивые голубцы с соусом            | 160/30      | 14,65        | 10,54        | 22,37         | 195,32         |
| 339            | Пюре картофельное                   | 150         | 3,06         | 4,80         | 20,44         | 137,40         |
| 394            | Компот из кураги                    | 180         | 0,70         | 0,04         | 24,87         | 232,20         |
| ПР             | Хлеб ржаной                         | 45          | 3,15         | 0,45         | 25,01         | 74,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный                      | 50          | 4,45         | 1,68         | 23,38         | 125,12         |
| 450            | Булка ванильная                     | 100         | 7,90         | 8,12         | 44,48         | 213,00         |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>965</b>  | <b>42,77</b> | <b>33,32</b> | <b>174,28</b> | <b>1110,84</b> |
|                | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>                | <b>1505</b> | <b>63,90</b> | <b>56,48</b> | <b>297,77</b> | <b>1822,86</b> |

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун