

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ГБОУ РК
«Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей искусств»
Арустамян В.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Белая А.С.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на " 04 " октябрь 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
54	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
229	Омлет натуральный с маслом	150	13,25	24,50	2,61	284,00
414	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,37	90,63
ПР	Печенье	40	1,57	3,27	30,67	149,41
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		550	21,49	35,56	75,53	701,34
Обед						
36	Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,65	6,72	62,37
86	Суп картофельный с крупой гречневой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
271	Котлета рыбная запеченная	80	10,54	3,76	7,67	107,00
339	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
418	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	25,01	74,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,45	1,68	23,38	125,12
Итого за прием пищи:		785	24,43	16,51	113,11	659,49
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1335	45,92	52,07	188,64	1360,83

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун

2н среда
сент-окт