

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно -воспитательный комплекс-
интернат-лицей искусств»

Арустамян В.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на "08" октября 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
426	Вареники с картофелем и маслом сливочным	200	21,43	5,49	39,40	292,95
3	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00
411	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		525	26,62	12,79	76,37	529,37
Обед						
13.1	Овощи свежие порционно по сезону (огурцы, помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,14	10,20
87.1	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	6,17	4,89	22,57	168,64
292	Жаркое по-домашнему из говядины	220	27,53	7,47	21,95	265,00
396	Кисель из вишни	180	0,09	0,11	22,58	107,11
ПР	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	25,01	74,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,45	1,68	23,38	125,12
471	Ватрушка с повидлом	100	2,21	7,31	32,06	201,11
Итого за прием пищи:		875	44,14	22,00	148,69	951,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1400	70,76	34,79	225,06	1480,55

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун

2н четв
сент-окт