

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей искусств»

Арустамян В.С.

В.С. Арустамян

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на " 09 " октябрь 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса	200	5,28	9,35	22,26	199,00
3	Бутерброд с сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,00
416	Какао с молоком	200	4,08	3,55	17,59	119,11
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		545	14,49	20,18	64,21	504,11
Обед						
17	Салат из свежей капусты со свежим огурцом и морковью	60	0,94	2,15	4,45	40,26
88	Суп картофельный с макаронными изд.	200	2,15	2,27	13,96	94,60
319/372	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	12,32	3,02	20,88	160,00
418	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	25,01	74,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,45	1,68	23,38	125,12
450	Булка ванильная	100	7,90	8,12	44,48	213,00
Итого за прием пищи:		885	31,91	17,69	152,36	791,98
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1430	46,40	37,87	216,57	1296,09

Медицинская сестра

В.С. Арустамян

Зав.производством

О.А.Корзун