

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей искусств»

Арустамян В.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на " 29 " сентябрь 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
251	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	28,14	18,19	38,93	433,00
419	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		510	36,79	31,14	72,95	723,00
Обед						
13.1	Овощи свежие порционно по сезону (помидоры)	60	0,66	0,12	1,14	13,20
88.1	Суп картофельный с вермишелью и яйцом	200/20	4,69	4,57	41,71	145,80
292	Жаркое по-домашнему из говядины	220	27,53	7,47	21,95	265,00
394	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	25,01	74,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,45	1,68	23,38	125,12
ПР	Печенье	40	2,57	3,27	40,67	149,41
Итого за прием пищи:		815	43,65	17,64	182,68	892,24
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1325	80,44	48,78	255,63	1615,24

Медицинская сестра

Зав.производством

О.А.Корзун

1н вт-к
сент-окт