Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей г.Керчь
_____ В.С.Арустамян
"02" 04 2026 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ И.В.Тимошилова
"02" 04 2026 года

*Основное (организованное) меню для детей*
*находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20*

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "02" апреля 2026 года

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 90 | 8,49 | 16,51 | 1,56 | 188,88 | 94 | 2012 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 40 | 2,30 | 9,12 | 15,50 | 153,40 | 1 | 2011 |
| БЛИНЧИКИ СЛАДКИЕ | 30 | 0,00 | 1,16 | 0,00 | 10,47 | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,56 | 2,96 | 14,99 | 101,93 | 397 | 2012 |
| Итого за прием пищи: | 340 | 14,35 | 29,75 | 32,05 | 454,68 | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 349 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 100 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 0,99 | 2,51 | 4,87 | 46,17 | 53 | 2011 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 2,22 | 2,30 | 16,13 | 94,38 | 82 | 2012 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 80 | 10,45 | 12,91 | 9,65 | 196,16 | 287 | 2012 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 3,53 | 4,21 | 14,94 | 113,87 | 346 | 2008 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,80 | 0,55 | 1,20 | 114,95 | | 2008 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | ТК №21 | 2022 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,ДЖЕМА,ВАРЕНЬЯ | 200 | 0,11 | 0,00 | 28,41 | 114,04 | 350 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 780 | 23,15 | 22,73 | 95,27 | 774,30 | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | 7,64 | 9,29 | 31,04 | 238,75 | 223 | 2012 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 | | 2008 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 0,12 | 0,01 | 10,01 | 41,73 | 393 | 2012 |
| Итого за прием пищи: | 417 | 10,76 | 13,22 | 70,81 | 447,28 | | |
| Всего за день: | | 48,26 | 65,70 | 207,81 | 1 714,96 | | |

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра_____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.А.Корзун