



Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
Керченский учебно-воспитательный комплекс -  
интернат - лицей г. Керчь  
И.С. Арустамян  
2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



П.В. Тимофеева  
2026 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "06" суббота 2026 года

10 день

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                  | 180          | 6,29             | 7,18    | 32,00       | 216,94                        | 184         | 2008             |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                 | 40           | 2,30             | 9,12    | 15,50       | 153,40                        | 1           | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 180          | 0,21             | 0,00    | 6,54        | 26,98                         | 393         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                | 400          | 8,80             | 16,30   | 54,04       | 397,32                        |             |                  |
| II Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 100          | 0,50             | 0,10    | 10,10       | 43,00                         | 123         |                  |
| Итого за прием пищи:                | 100          | 0,50             | 0,10    | 10,10       | 43,00                         |             |                  |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                     | 60           | 1,61             | 2,98    | 8,63        | 68,77                         | 54          | 2012             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ   | 200          | 1,51             | 4,05    | 7,29        | 72,23                         | 67          | 2012             |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА             | 90           | 13,69            | 13,55   | 3,29        | 189,87                        | 277         | 2012             |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ          | 200          | 8,61             | 7,13    | 50,65       | 300,96                        | 181         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40           | 3,05             | 0,25    | 20,07       | 0,00                          | ТК №21      | 2022             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 50           | 2,80             | 0,55    | 1,20        | 114,95                        |             | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ | 200          | 0,20             | 0,08    | 17,42       | 69,44                         | 394         | 2008             |
| Итого за прием пищи:                | 840          | 31,47            | 28,59   | 108,55      | 816,22                        |             |                  |
| Полдник                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                   | 100          | 8,01             | 8,35    | 57,11       | 335,20                        | 422         | 2011             |
| ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ               | 85           | 0,33             | 0,33    | 8,08        | 38,75                         | 1059        |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 180          | 2,83             | 2,18    | 15,43       | 93,29                         | 395         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                | 365          | 11,17            | 10,86   | 80,62       | 467,24                        |             |                  |
| Всего за день:                      |              | 51,94            | 55,85   | 253,31      | 1 723,78                      |             |                  |

Заместитель директора по д/в Е.В. Басарга

Медицинская сестра Е.Г. Снигур

Заведующий производством О.А. Корзун