



Утверждено  
 Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-воспитательный комплекс  
 для детей г. Керчь  
 И.С. Арустамян  
 2026 года

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 И.В. Тимошилова  
 " 06 " 2026 года

Основное (организованное) меню для детей  
 находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
 Возрастная категория 3-6 лет

Меню " 06 " сентябрь 2026 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>I Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,29	7,18	32,00	216,94	184	2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,30	9,12	15,50	153,40	1	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,21	0,00	6,54	26,98	393	2012
Итого за прием пищи:	400	8,80	16,30	54,04	397,32		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	123	
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
<b>Обед</b>							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,61	2,98	8,63	68,77	54	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,51	4,05	7,29	72,23	67	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	13,69	13,55	3,29	189,87	277	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,61	7,13	50,65	300,96	181	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	0,00	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,55	1,20	114,95		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,08	17,42	69,44	394	2008
Итого за прием пищи:	840	31,47	28,59	108,55	816,22		
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,01	8,35	57,11	335,20	422	2011
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	395	2012
Итого за прием пищи:	365	11,17	10,86	80,62	467,24		
Всего за день:		51,94	55,85	253,31	1 723,78		

Заместитель директора по д/в Е.В. Басарга  
 Медицинская сестра Е.Г. Снигур  
 Заведующий производством О.А. Корзун