



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс
 интернат-лицей «Жерчь»

В.С. Арустамян

2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В. Тимошилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей
 находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.372.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "07" март 2026 года

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ	180	5,01	4,88	28,35	176,27	416	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,30	9,12	15,50	153,40	1	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,21	0,00	6,54	26,98	397	2012
Итого за прием пищи:	400	7,52	14,00	50,39	356,65		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,31	4,25	16,95	115,76	76	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	13,70	13,57	3,28	190,04	277	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,27	8,31	51,00	323,48	323	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,08	17,42	69,44	394	2008
Итого за прием пищи:	790	31,26	26,52	115,47	824,62		
Полдник							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,07	4,81	6,55	74,18	45	2012
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	213	2008
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1059	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
Итого за прием пищи:	467	9,85	10,14	47,54	324,77		
Всего за день:		49,13	50,76	223,50	1 549,04		

Заместитель директора по д/в Е.В. Басарга Е.В. Басарга

Медицинская сестра Е.Г. Снигур Е.Г. Снигур

Заведующий производством О.А. Корзун О.А. Корзун