



Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-  
интернат-лицей г.Керчь"

В.С. Арустамян

2025 года



Утверждаю

Исполнительный директор

П.В. Тимченко

2025 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню " ПН " сентябрь " 2025 года

7 день

| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 7 день                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (греча)           | 180          | 4,29             | 3,76    | 14,25       | 108,54                        | 113         | 2008             |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                     | 50           | 2,88             | 11,40   | 19,38       | 191,75                        | 1           | 2011             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 180/10/7     | 0,12             | 0,01    | 10,01       | 41,73                         | 393         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                    | 427          | 7,29             | 15,17   | 43,64       | 342,02                        |             |                  |
| II Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 100          | 0,50             | 0,10    | 10,10       | 43,00                         | 442         | 2008             |
| Итого за прием пищи:                    | 100          | 0,50             | 0,10    | 10,10       | 43,00                         |             |                  |
| Обед                                    |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ       | 60           | 0,54             | 2,98    | 1,63        | 36,66                         |             | 2012             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)         | 200          | 1,92             | 2,27    | 16,40       | 93,99                         | 101         | 2011             |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ                  | 80           | 9,45             | 0,87    | 7,19        | 74,75                         | 260         | 2012             |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ        | 60           | 1,28             | 3,22    | 5,63        | 57,27                         | 357         | 2012             |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 150          | 2,51             | 4,50    | 20,28       | 131,88                        | 335         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40           | 3,05             | 0,25    | 20,07       | 94,73                         | ТК №21      | 2022             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 50           | 3,31             | 0,44    | 21,20       | 101,98                        |             | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 200          | 0,00             | 0,00    | 15,49       | 61,92                         | 376         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                    | 840          | 22,06            | 14,53   | 107,89      | 653,18                        |             |                  |
| Полдник                                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100/30       | 21,25            | 16,51   | 36,61       | 384,04                        | 219         | 2008             |
| ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                   | 85           | 0,33             | 0,33    | 8,08        | 38,75                         | 1059        |                  |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 180          | 5,06             | 4,37    | 8,38        | 94,28                         | 400         | 2012             |
| Итого за прием пищи:                    | 395          | 26,64            | 21,21   | 53,07       | 517,07                        |             |                  |
| Всего за день:                          |              | 56,49            | 51,01   | 214,70      | 1 555,27                      |             |                  |

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун