



Согласовано

 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат" г.Керчь

В.С.Арустамян

2026 года

Утверждаю

 Индивидуальный предприниматель
 И.В.Гимонилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей
 находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "08" _____ 2026 года

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 200/15 | 0,03 | 4,33 | 0,04 | 39,18 | 89 | 2012 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 40 | 2,34 | 8,44 | 15,13 | 145,85 | 1 | 2011 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,83 | 2,18 | 15,43 | 93,29 | 395 | 2012 |
| Итого за прием пищи: | 435 | 5,20 | 14,95 | 30,60 | 278,32 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 442 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ | 40 | 0,44 | 0,00 | 0,96 | 5,60 | 70 | 2011 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 3,51 | 2,43 | 24,36 | 133,69 | 100 | 2008 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 160 | 14,75 | 14,48 | 17,95 | 261,86 | 298 | 2012 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,42 | 1,13 | 1,81 | 19,09 | 354 | 2012 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 4,21 | 6,85 | 28,49 | 193,03 | 335 | 2008 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,80 | 0,55 | 1,20 | 114,95 | | 2008 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 0,00 | ТК №21 | 2022 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 200 | 0,11 | 0,00 | 28,41 | 114,04 | 394 | 2008 |
| Итого за прием пищи: | 920 | 29,29 | 25,69 | 123,25 | 842,26 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ВАТРУШКИ | 100 | 7,07 | 3,53 | 72,32 | 349,04 | 458 | 2012 |
| ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 85 | 0,33 | 0,33 | 8,08 | 38,75 | 1059 | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,06 | 4,37 | 8,38 | 94,28 | 400 | 2012 |
| Итого за прием пищи: | 100 | 12,46 | 8,23 | 88,78 | 482,07 | | |
| Всего за день: | | 47,45 | 48,97 | 252,73 | 1 645,65 | | |

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра _____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.А.Корзун