



Согласовано
 Директор ФБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс
 интернат-лицей г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель
 И.В. Тимошилова
 2026 года



Основное (организованное) меню для детей
 находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3.2.4.3590-20
 Возрастная категория 3-6 лет
 Меню "10" марта 2026 года

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2 день							
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,26	9,66	34,01	256,57	184	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,88	13,90	12,47	182,56	1	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
Итого за прием пищи:	427	10,26	23,57	56,49	480,86		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20		2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,58	4,02	10,36	84,48	57	2012
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10,88	4,62	7,77	116,57	255	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,30	3,22	5,63	57,28	357	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,36	4,32	34,23	197,31	331	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	TK №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
Итого за прием пищи:	810	25,80	16,91	115,43	719,47		
Полдник							
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	110	17,89	8,78	17,68	224,61	229	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,13	2,93	7,90	62,63	351	2012
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	400	2012
Итого за прием пищи:	450	24,48	16,48	43,76	428,52		
Всего за день:		61,04	57,06	225,78	1 671,85		

Заместитель директора по д/в Е.В. Басарга
 Медицинская сестра Е.Г. Снигур
 Заведующий производством О.А. Корзун