



Согласовано
Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат г. Керчь
В.С.Арустамян

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель
И.В.Тимошилова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "10" декабрь 2025 года

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200/15	0,03	4,33	0,04	39,18	90	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,30	9,12	15,50	153,40	1	2011
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	14,99	101,93	397	2012
Итого за прием пищи:	435	5,89	16,41	30,53	294,51		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	70	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,59	4,32	15,10	117,74	81	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	20,97	24,38	18,42	376,97	258	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	376	2012
Итого за прием пищи:	730	32,24	29,43	94,83	774,03		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,28	15,23	21,20	319,29	224	2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,13	2,93	7,90	62,63	351	2012
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	180	5,06	4,37	6,98	92,54	401	2012
Итого за прием пищи:	455	29,80	22,86	44,16	513,21		
Всего за день:		68,43	68,80	179,62	1 624,75		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун