



Согласовано
Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Гамшилова

2026 года



Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "12" суббота 2026 года

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(пшено)	180	4,12	3,68	15,65	112,74	121	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,30	11,85	10,38	174,38	3	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	14,99	101,93	397	2012
Итого за прием пищи:	410	13,98	18,49	41,02	389,05		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,95	3,06	4,64	51,32	40	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(горох)	200	5,46	4,38	16,91	129,06	102	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	39,13	42,20	38,33	689,40	304	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,08	17,42	69,44	394	2008
Итого за прием пищи:	700	48,79	49,97	97,37	1 033,95		
Полдник							
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,47	13,04	13,62	182,73	143	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,14	0,01	10,04	41,97	393	2012
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
ПЕЧЕНЬЕ	40	2,91	3,80	28,87	161,80		2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
Итого за прием пищи:	522	9,16	17,62	81,81	527,23		
Всего за день:		72,43	86,18	230,30	1 993,23		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун