



Согласовано

Директор ГБОУ РК

Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В.Тимошилова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей

находящихся на обучении в школах - интернатах,

возрастная категория 3-6 лет

Меню "12" сентября 2025 года

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,28	7,18	31,99	216,93	184	2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2,88	11,40	19,38	191,75	1	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
Итого за прием пищи:	427	9,28	18,59	61,38	450,41		
II Завтрак							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	100	0,10	0,04	8,71	34,72	123	
Итого за прием пищи:	100	0,10	0,04	8,71	34,72		
Обед							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,60	2,97	8,62	68,77	54	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,49	4,03	7,29	72,23	67	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	15,20	15,05	3,62	210,79	277	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	6,03	5,00	35,48	210,87	181	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	0,00	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,80	0,55	1,20	114,95		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,16	0,16	27,04	111,12	394	2008
Итого за прием пищи:	790	30,33	28,01	103,32	788,73		
Полдник							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,01	8,35	57,09	335,19	422	2011
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	395	2012
Итого за прием пищи:	365	11,17	10,86	80,60	467,23		
Всего за день:		50,88	57,50	254,01	1 741,09		

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра _____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.В.Корзун