Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей г.Керчь
_____ В.С.Арустамян
_____ 2026 года

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ И.В.Тимошилова
"__" _____ 2026 года

Основное (организованное) меню для детей, находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "14" апреля 2026 года

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (греча)	180	6,17	4,26	22,78	154,56	113	2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,50	12,28	0,41	177,88	1	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
Итого за прием пищи:	427	12,79	16,55	33,20	374,17		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,55	2,98	1,64	36,66		2012
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,58	4,02	10,36	84,48	101	2011
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	7,10	0,65	5,42	56,21	260	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,30	3,22	5,64	57,28	357	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	3,34	6,02	27,04	176,12	335	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	376	2012
Итого за прием пищи:	870	20,23	17,58	110,73	684,87		
Полдник							
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100/30	1,86	2,83	3,01	45,24	219	2008
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180/15	0,10	0,00	13,36	53,83	400	2012
Итого за прием пищи:	395	2,29	3,16	24,45	137,82		
Всего за день:		35,81	37,39	178,48	1 239,86		

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра_____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.А.Корзун