



Составлено
по распоряжению
директора ЕБОУ РК
Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей г.Керчь

В. Моцер

2025 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



И.В. Емошилова

2025 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "14" октября 2025 года

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	184	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,35	17,37	15,58	228,20	1	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
Итого за прием пищи:	427	2,47	17,38	25,59	269,93		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	10,10	43,00		
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,32	0,04	0,68	5,20		2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,57	4,01	10,34	84,47	57	2012
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10,88	4,62	7,77	116,57	255	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,28	3,22	5,63	57,27	357	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	0,00	0,00	0,00	0,00	331	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
Итого за прием пищи:	810	20,41	12,58	81,18	522,14		
Полдник							
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	110	17,89	8,77	17,67	224,61	229	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,14	2,92	7,90	62,63	351	2012
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	400	2012
Итого за прием пищи:	450	24,49	16,46	43,75	428,52		
Всего за день:		47,87	46,52	160,62	1 263,59		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун