

Согласовано

Утверждаю

Директор ГБОУ РК

Индивидуальный предприниматель

Керчьский учебно-воспитательный комплекс  
интернат-лицей г.Керчь

И.В.Тимошилова

В.С.Арустамян

2026 года

2026 года

Основное (организованное) меню для детей  
находящихся на обучении в школах - интернатах, Свидетельство 2.4.3590-20

Возрастная категория 3-6 лет

Меню "15" *апрель* 2026 года

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200/15	0,03	4,33	0,04	39,18	90	2012
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,30	9,12	15,50	153,40	1	2011
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	14,99	101,93	397	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>435</b>	<b>5,89</b>	<b>16,41</b>	<b>30,53</b>	<b>294,51</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	442	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО-СЕЗОНУ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	70	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,59	4,32	15,10	117,74	81	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	20,97	24,38	18,42	376,97	258	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	376	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>32,24</b>	<b>29,43</b>	<b>94,83</b>	<b>774,03</b>		
<b>Полдник</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,28	15,23	21,20	319,29	224	2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,13	2,93	7,90	62,63	351	2012
ПЛОДЫ И ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,33	0,33	8,08	38,75	1059	
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	180	5,06	4,37	6,98	92,54	401	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>455</b>	<b>29,80</b>	<b>22,86</b>	<b>44,16</b>	<b>513,21</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>68,43</b>	<b>68,80</b>	<b>179,62</b>	<b>1 624,75</b>		

Заместитель директора по д/в *[подпись]* Е.В.БасаргаМедицинская сестра *[подпись]* Е.Г.СнигурЗаведующий производством *[подпись]* О.А.Корзун